

Mjuka självskyddstekniker för vårdpersonal

Utbildning i mjuka försvarstekniker på vård och behandlingshem



Sensec Academy ordnar utbildning i mjuka självskyddstekniker för personal på behandlingshem eller vårdinrättningar där personalen kan råka ut för patienter/boende som på grund av stress eller demens fysiskt angriper personalen. Vår målsättning är att vårdpersonal motsvarande inte skall behöva ta till grovt våld för att freda sig vid överraskande angrepp. Med ett ergonomiskt tankesätt kan man frigöra sig utan stor muskelinsats eller kraftigt våld.

Genom [kursen](#) får man lära dig

Frigöringstekniker som bygger på följande principer

- Skydd
- Balans
- Rörelse
- Bestämmdhet
- Mjukhet
- Hänsyn

Mål

Att utbilda personalen att använda minsta möjliga kraft för att nå största möjliga effekt utan att förorsaka smärta eller skada.

Innehåll

- Principlärning
- Kroppsmedvetenhet
- Handkunskap
- Arbets- och skyddsställningar
- Rörelsemetodik
- Kroppshanteringsmetodik
- Bedömningsmetodik

Utbildningslängd

Utbildningen är en heldag.

Skräddarsydda lösningar

För att anpassa utbildningen efter just ditt företags behov skräddarsyr Sensec gärna utbildningen. Kontakta oss för upplägg och offert.

Utbildningen lämpar sig för Personal på behandlingshem eller vårdinrättningar där patienten kan bli aggressiv på grund av stress eller frustration.

Utbildningsledare Calle Boman, Cibeka Security

Med bakgrund som officer, polis och säkerhetschef har Calle en bred kompetens inom säkerhetssektorn. Han har varit lärare vid Militärhögskolan och Polishögskolan samt kursledare vid BYA väktarskola. Innehar auktorisation att utbilda skyddsvakter i samtliga ämnen inkl. vapen och pepparspray. Calle har en lång erfarenhet av att utbilda personal i skydd mot hot och våld. Det gäller allt ifrån personal vid vårdinrättningar, kvinnojourer, väktare, taxiförare, poliser och soldater. Är även internationellt certifierad självförsvarsinstruktör.

Boka din utbildning nu

Ring oss för en kostnadsfri rådgivning på 08-51 00 54 00 eller hör av dig till utbildning@sensec.se.